



THÔNG TIN THUỐC

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU

Ngày 15 tháng 9 năm 2025
TRƯỞNG BAN

lh

Lê Hoàng



HỘI ĐỒNG THUỐC VÀ ĐIỀU TRỊ
TIỂU BAN GIÁM SÁT THÔNG TIN THUỐC



HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU

(Tài liệu dành cho người bệnh)



1. Chuẩn bị

- + Cầm bình thuốc xịt bằng ngón trỏ và ngón cái.
- + Đảo ngược bình xịt 6-8 lần để làm đồng nhất thuốc.
- + Mở nắp bình xịt, xịt thử 1-2 nhát xem bình xịt còn thuốc hay không?

2. Xịt thuốc

- + Ngồi thẳng lưng hoặc giữ tư thế thẳng đứng. Hơi ngửa cổ ra sau.
- + Thở ra hết sức.
- + Ngậm miệng bình xịt giữa 2 hàm răng không cắn. Khép môi kín xung quanh miệng bình.
- + Ngón tay trỏ ấn mạnh phần ống thuốc để giải phóng thuốc, đồng thời **hít từ từ và sâu, hít càng nhiều càng tốt** (trung bình khoảng 3-5 giây).
- + Giữ hơi lâu nhất có thể hoặc nín thở trong 10 giây.
- + Thở ra nhẹ nhàng.
- + Nếu thuốc được chỉ định xịt nhiều hơn 1 nhát, cần nghỉ sau lần xịt đầu tiên khoảng 30 giây đến 1 phút và lặp lại các bước như trên.
- + Sau khi xịt xong, đóng nắp bình xịt.

Các lưu ý khi sử dụng

- + Động tác hít thuốc
- + Súc miệng bằng cách khò họng và nhổ ra **ngay sau khi** sử dụng thuốc để tránh bị nấm miệng



Bước 1: Mở nắp dụng cụ hít



Bước 2: Giữ dụng cụ hít bằng ngón trỏ và ngón cái, lắc trong vòng 5 giây



Bước 3: Ngồi thẳng lưng hoặc đứng



Bước 4: Hơi ngửa cổ ra sau



Bước 5: Thở ra không qua dụng cụ hít



Bước 6: Ngậm kín ống ngậm, sau đó ngón trỏ ấn mạnh phần đáy để giải phóng thuốc, đồng thời hít vào từ từ và sâu



Bước 7: Nín thở trong vòng 10 giây, sau đó thở ra qua miệng hoặc mũi



Bước 8: Lặp lại từ bước 4-7 nếu cần dùng thêm liều tiếp



Bước 9: Đóng nắp dụng cụ

Nguồn: Bộ Y tế (2023), Quyết định 2767/QĐ-BYT, Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.