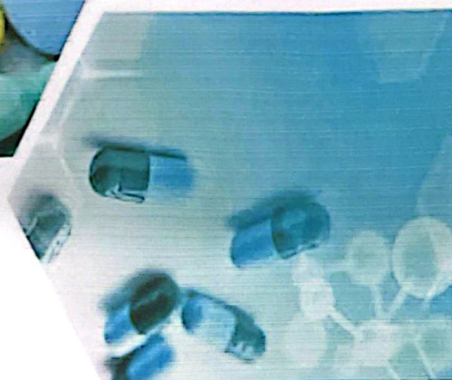




THÔNG TIN THUỐC

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÌNH HÍT BỘT KHÔ TURBUHALER

Ngày 15 tháng 9 năm 2025
TRƯỞNG BAN

Lê Hoàng

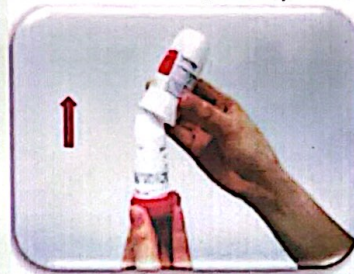


HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG BÌNH HÍT BỘT KHÔ TURBUHALER

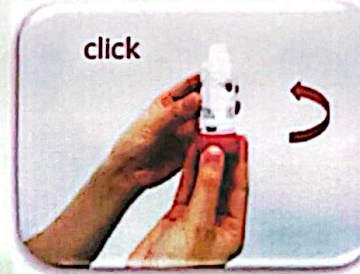
(Tài liệu dành cho người bệnh)



Bước 1: Cầm dụng cụ hít ở tư thế thẳng đứng



Bước 2: Mở nắp dụng cụ hít, kiểm tra bộ đếm liều nếu có



Bước 3: Vận phần đáy dụng cụ sang phải cho đến khi nghe tiếng click, sau đó xoay ngược về vị trí ban đầu để nạp một liều thuốc



Bước 4: Ngồi thẳng lưng hoặc đứng



Bước 5: Hơi ngửa cổ ra sau



Bước 6: Thở hết ra không qua dụng cụ hít



Bước 7: Ngậm kín ống ngậm sau đó hít vào nhanh và sâu



Bước 8: Nín thở 10 giây, sau đó thở qua miệng hoặc mũi. Nếu cần hít thêm, lặp lại từ bước 3 đến hết

Một số lưu ý:

- Nếu nhầm lẫn thực hiện nhiều lần bước nạp thuốc, bạn vẫn chỉ nhận được một liều thuốc. Tuy nhiên, cửa sổ chỉ thị liều sẽ ghi lại tất cả liều nạp đã thực hiện.
- Ở bước hít thuốc, bạn cần hít mạnh và sâu ngay từ đầu.
- súc miệng bằng nước, sau đó nhổ bỏ, thực hiện khò họng NGAY SAU KHI sử dụng thuốc để phòng tránh tác dụng phụ nấm miệng do thuốc có chứa corticosteroid.



Bước 9: Lau phần đầu ngậm ống hít sau khi sử dụng. Sau đó, đóng nắp dụng cụ

Tài liệu tham khảo: Bộ Y tế (2023), Quyết định 2767/QĐ-BYT. Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính.

Vui lòng truy cập website bệnh viện để theo dõi bản tin Thông tin thuốc: <https://bvdckvcuchi.vn/thong-tin-thuoc>