

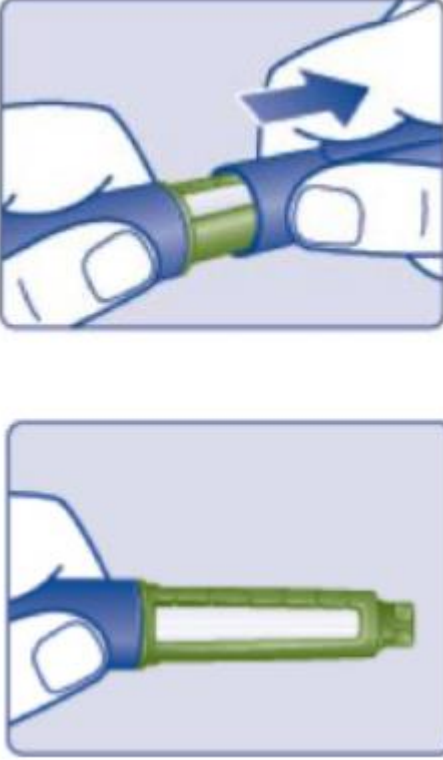
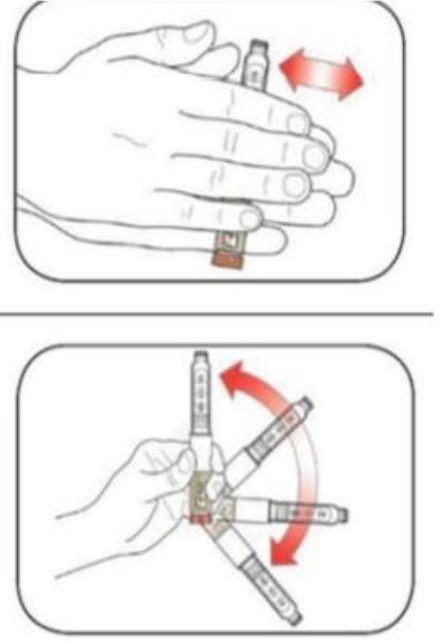
**BỆNH VIỆN ĐA KHOA
KHU VỰC CỬ CHI**



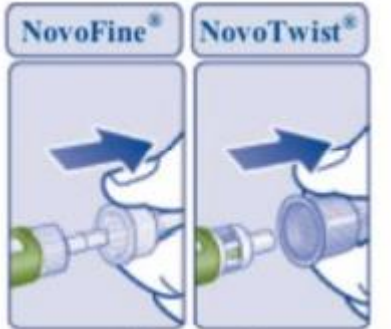






**HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG
INSULIN DẠNG BÚT TIÊM**

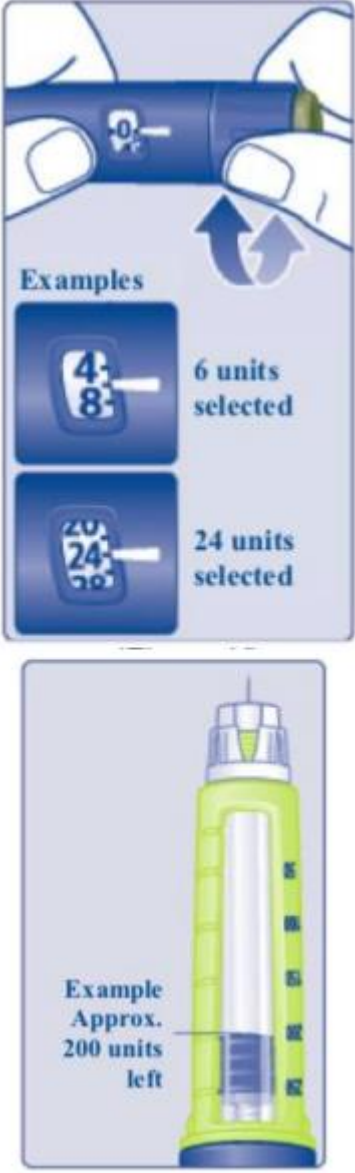
TỔ THÔNG TIN THUỐC


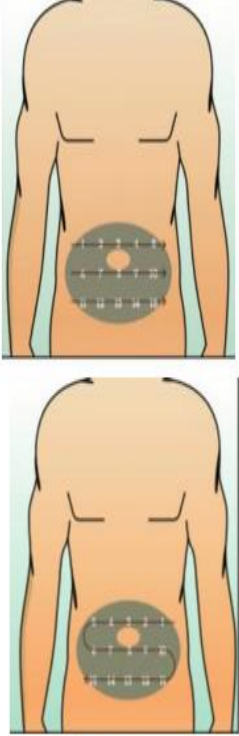
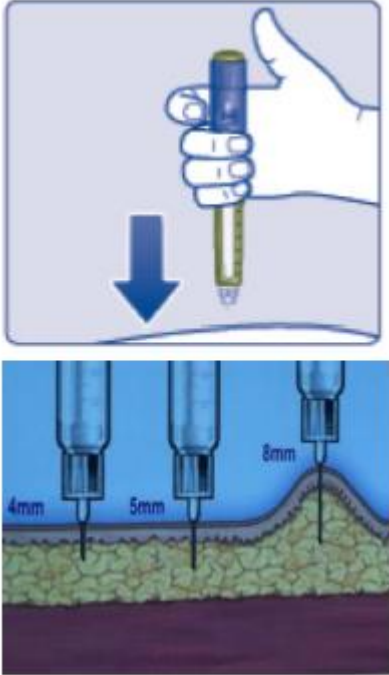

Hướng dẫn sử dụng insulin dạng bút tiêm

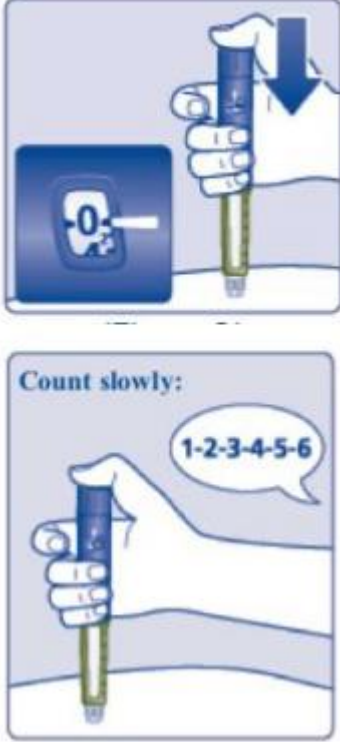
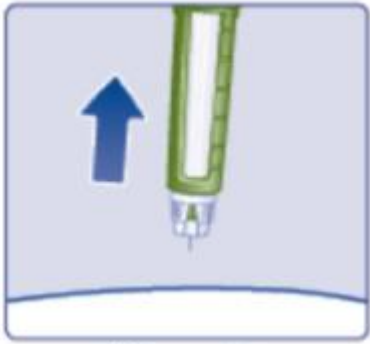
Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
1	<p>Kéo thẳng nắp bút Dung dịch trong suốt và không màu. KHÔNG sử dụng dung dịch bị đục, nhày, có màu hoặc có vật lạ.</p>		<p>Insulin có thành phần protamin sẽ có dạng hỗn dịch đục Hỗn dịch bắt buộc phải làm đồng nhất để đảm bảo đúng liều lượng - Bước 1: Xoay tròn ít nhất 10 lần trong lòng bàn tay - Bước 2: Di chuyển bút lên xuống ít nhất 10 lần Hỗn dịch phải có màu trắng đục. KHÔNG sử dụng nếu lọ thuốc trong và có hạt lạ</p>
2	<p>Insulin có thành phần protamin sẽ có dạng hỗn dịch đục Hỗn dịch bắt buộc phải làm đồng nhất để đảm bảo đúng liều lượng</p>		<p>- Bước 1: Xoay tròn ít nhất 10 lần trong lòng bàn tay - Bước 2: Di chuyển bút lên xuống ít nhất 10 lần Hỗn dịch phải có màu trắng đục. KHÔNG sử dụng nếu lọ thuốc trong và có hạt lạ</p>

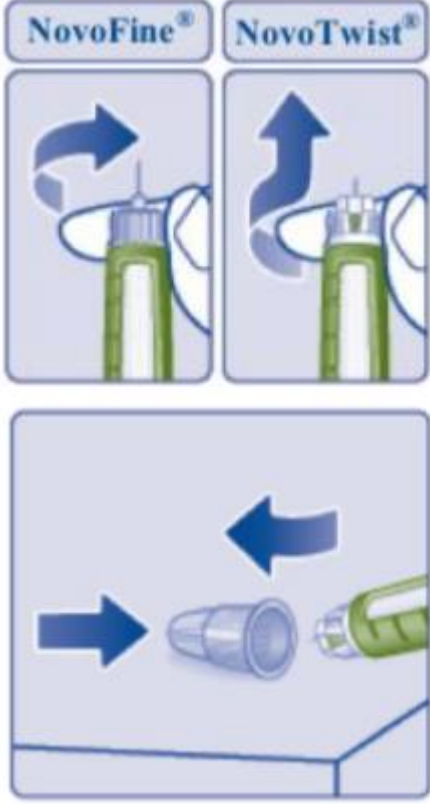
Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
3	Chọn một cây kim mới Kéo miếng bảo vệ ra khỏi nắp kim ngoài		
4	Đưa kim tiêm vào thẳng bút và vặn chặt kim		
5	Kéo nắp kim ngoài ra. KHÔNG vứt bỏ		
6	Kéo nắp kim trong ra và vứt đi		
7	Xoay nút chọn liều tiêm để chọn 2 đơn vị		

Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
8	Giữ bút cho kim hướng lên trên, gõ nhẹ ống thuốc vài lần để bọt khí di chuyển lên đỉnh ống thuốc		
9	<p>- Giữ bút cho kim hướng lên trên. Nhấn và giữ nút liều xuống hết cỡ, nút chọn liều tiêm trở về 0</p> <p>- Sẽ có một giọt insulin ở đầu kim</p> <p>+ Nếu không thấy một giọt insulin, hãy lặp lại các bước từ đến 9, không quá 6 lần.</p> <p>+ Nếu vẫn không thấy một giọt insulin, hãy thay kim và lặp lại các bước từ đến 9.</p>		

Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
10	<p>Chọn liều: Kiểm tra bộ chọn liều được đặt ở 0. Xoay bộ chọn liều để chọn số lượng đơn vị bạn cần tiêm. Các con trỏ liều ngang với liều được chọn + Nếu chọn liều lượng sai, có thể xoay tới hoặc xoay ngược về liều đúng + Các số chẵn được in trên mặt số + Các số 1 được hiển thị dưới dạng gạch dòng - Bút có hiển thị số đơn vị còn lại như hình bên</p>	 <p>The image illustrates the process of setting the insulin dose on a pen. At the top, a hand is shown rotating the dial from 0 to 6 units. Below this, two examples are provided: one showing the dial set to 6 units with the text '6 units selected', and another showing the dial set to 24 units with the text '24 units selected'. The bottom part of the image shows a yellow insulin pen with a window displaying '200' units remaining, with the text 'Example Approx. 200 units left' next to it.</p>	

Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
11	<p>Chọn vị trí tiêm Có thể tiêm dưới da vùng bụng mông, đùi hoặc cánh tay trên. Lau sạch da bằng bông alcohol. Hãy để chỗ tiêm khô trước khi tiêm thuốc</p>		 <p>Ví dụ các cách thay đổi vị trí tiêm mỗi lần tiêm</p>
12	<p>Đưa kim vào da Đảm bảo có thể thấy bộ đếm liều. Không che bằng ngón tay vì có thể ngăn chặn quá trình tiêm</p>		 <p>Nên véo da để đảm bảo thuốc không vào lớp cơ Kỹ thuật véo da: sử dụng ngón cái và ngón trỏ/ngón giữa để nâng da và mô dưới da lên, để lại cơ</p>

Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
13	<p>Nhấn và giữ nút liều cho đến khi bộ đếm liều hiển thị “ ” + “ ” phải ngang với con trỏ liều, có thể nghe hoặc cảm thấy tiếng “tách” Giữ kim trong da sau khi bộ đếm liều đã trở về “ ” và từ từ đếm đến để đảm bảo đủ</p>		
14	<p>Rút kim tiêm ra khỏi da Có thể thấy một giọt insulin ở đầu kim. Điều này là bình thường và không ảnh hưởng đến liều nhận được. Nếu thấy máu sau khi lấy kim ra khỏi da, hãy ấn chỗ tiêm bằng bông alcohol. KHÔNG chà xát, xoa bóp quanh chỗ tiêm</p>		

Bước	Nội dung	Hình ảnh	Chú ý chung cho các loại insulin
15	<p>Hủy kim:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nếu có bình hủy kim (tại bệnh viện) thì không đậy nắp kim lại tránh bị kim đâm vào tay - Nếu người bệnh dùng thuốc thì cần thận trọng cho kim vào nắp kim ngoài, hủy kim an toàn 		

Bảo quản Insulin

- Khi chưa mở bút tiêm:
 - + Bảo quản trong ngăn mát tủ lạnh 2-8⁰C
 - + Có thể bảo quản cho đến hết hạn sử dụng
 - + Lưu ý không để Insulin trong hay gần ngăn đá
- Khi đã mở bút tiêm (đã sử dụng)
 - + Có thể bảo quản ở nhiệt độ phòng < 30⁰C từ 4-6 tuần (xem hướng dẫn sử dụng)

Tài liệu tham khảo:

Bộ Y tế (2020), Quyết định Số: 5481/QĐ-BYT ngày 30/12/2020 về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn chẩn đoán và điều trị đái tháo đường típ 2”