

## **BẠN BIẾT GÌ VỀ BỆNH THỦY ĐẬU**

Hiện nay bệnh thủy đậu bắt đầu xuất hiện và ngày càng tăng nhanh tại các nơi tập trung đông dân cư, bệnh gặp ở mọi lứa tuổi trong đó trẻ em chiếm số lượng đông nhất. Bệnh xảy ra ở người lớn nặng hơn trẻ em.

### **❖ Bạn biết gì về bệnh thủy đậu?**

Đây là một loại bệnh truyền nhiễm gây ra do siêu vi *varicella zoster*, bệnh lây truyền chủ yếu qua đường hô hấp. Khi một người bị bệnh thủy đậu ho hay hắt hơi, vô số vi rút sẽ được “bắn” vào không khí và nếu chẳng may hít phải, bé của bạn sẽ có nhiều khả năng bị mắc bệnh.

### **❖ Làm thế nào biết con tôi bị bệnh thủy đậu?**

- Triệu chứng thường xuất hiện từ 14 đến 16 ngày sau lần tiếp xúc đầu tiên với người bệnh.
  - ✓ Bé sốt nhẹ, đau họng, nhức đầu
  - ✓ Nổi hồng ban có kích thước vài mm, sau đó nhanh chóng chuyển thành bóng nước, lúc đầu chứa dịch trong sau 24 giờ thì hóa đục.
  - ✓ Bóng nước gây ngứa dữ dội
  - ✓ Bóng nước xuất hiện ở thân mình, sau đó tiến đến vùng đầu mặt, tay chân
  - ✓ Bóng nước xuất hiện ở niêm mạc miệng, cơ quan sinh dục
  - ✓ Sau khoảng 5 ngày, những bóng nước này vỡ ra và đóng mào.



Hồng ban nổi trên da

### **❖ Bệnh thủy đậu có nguy hiểm không ?**

- Đa số trường hợp, bệnh thủy đậu thường nhẹ và sẽ tự khỏi sau vài ngày, một số ít trường hợp bệnh có thể gây ra những hậu quả như:
  - Để lại những sẹo rỗ trên da.
  - Viêm mô tế bào do nhiễm thêm vi trùng , viêm phổi, viêm não...

#### ❖ Chăm sóc trẻ bị bệnh thủy đậu

- Cho trẻ nghỉ ngơi, mặc quần áo thoáng mát.
- Dùng thuốc hạ sốt nhưng lưu ý tuyệt đối không dùng aspirine.
- Cho trẻ ngâm trong bồn nước ấm 1 – 3 lần mỗi ngày, lau nhẹ người bằng vải mềm, chú ý không làm vỡ bóng nước.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân để phòng ngừa nhiễm thêm vi trùng.
- Cắt ngắn móng tay cho trẻ, dạy trẻ không được gãi, trẻ nhỏ nên được đeo găng tay để không tự làm vỡ bóng nước.
- Cách ly trẻ bệnh khoảng 5 - 7 ngày để tránh lây lan.

#### ❖ Cách phòng ngừa bệnh thủy đậu ?

- Bệnh thủy đậu hoàn toàn có thể phòng ngừa được bằng cách tiêm vắc xin cho trẻ.
- Đối tượng có thể tiêm ngừa bệnh thủy đậu là trẻ từ 12 tháng tuổi trở lên và chưa từng mắc bệnh thủy đậu.
- Sau khi tiêm vắc xin, trẻ sẽ đạt được miễn dịch suốt đời.

BS. HUỖNH LÊ QUỐC THÁI – BỆNH VIỆN ĐKKV CỬ CHI